



Speiseplan KW 2 05.01.26 - 09.01.26

Speiseplan

	ZGS A	ZGS B	Salatbuffet
05.01.2026 Montag	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprikasoße (aus BIO- Tomate* & BIO-Paprika*) und Reibekäse M BIO-Obst*	Brokkolicremesuppe (aus BIO- Brokkoli*) G,M,Se mit Vollkornbrot G BIO-Obst*	
06.01.2026 Dienstag	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) Se,Hf mit Brötchen G Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	Knabberstreifen Vegetarische Tortellini E,G,M mit heller Rahmsoße G,M,Se Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	
07.01.2026 Mittwoch	Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing E,G,M,Sf,Se Lachswürfel in Schnittlauchsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M Schokopudding M	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se Schokopudding M	
08.01.2026 Donnerstag	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M und Maisgemüse M,Se Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) M,Sf Veggie-Frikadelle (mit BIO- Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Bulgur (BIO- Bulgur*) G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M	
09.01.2026 Freitag	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Hähnchenfleisch-Streifen (BIO- Hähnchen*) in Tomaten- Rahmsoße M mit Reis Se BIO-Obst*	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Reis Se und Tomaten-Rahmsoße M,Se BIO-Obst*	

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **G** = Getreide, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **L** = Lachs, **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)