



Speiseplan KW 3 12.01.26 - 16.01.26

Speiseplan

	ZGS A	ZGS B	Salatbuffet
12.01.2026 Montag	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) _{M,Se} mit Vollkornbrötchen _{G,Sm} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Bunte Pasta _{E,G,M} mit Käsesoße _{G,M,Se} und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) _{M,Se} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}
13.01.2026 Dienstag	Knabberstreifen Fischfilet Bordelaise _{E,G,F} mit Reis _{Se} und Kräutersoße _{G,M,Se} Schoko-Kekse _{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn}	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) _{E,G} mit Spätzle _{E,G,M} und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) _{M,Se} Schoko-Kekse _{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}
14.01.2026 Mittwoch	Rührei _{E,M,Se} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) _{G,M} BIO-Obst*	Chili sin Carne mit Soja Hack _{E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf} und Bulgur (BIO-Bulgur*) _G BIO-Obst*	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}
15.01.2026 Donnerstag	Pasta _{G,M} mit Rinder-Bolognese (mit BIO-Rinder-Hackfleisch*) _{G,Se} und Reibekäse _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen _M , dazu Sour Cream _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}
16.01.2026 Freitag	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) _{M,Se} mit Bauernbrot _G Frisches Obst	Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) _{M,Se} Kaiserschmarrn _{E,G,M} mit Apfelmus (BIO*) ₂ und Rosinen Frisches Obst	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **G** = Getreide, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **L** = Lachs, **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)