



## Speiseplan KW 3 12.01.26 - 16.01.26

### Speiseplan

	ZGS A	ZGS B	Salatbuffet
12.01.2026 Montag	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se
13.01.2026 Dienstag	Knabberstreifen Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) M,Se Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se
14.01.2026 Mittwoch	Rührei E,M,Se mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M BIO-Obst*	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf und Bulgur (BIO-Bulgur*) G BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se
15.01.2026 Donnerstag	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese (mit BIO-Rinder-Hackfleisch*) G,Se und Reibekäse M Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen M, dazu Sour Cream M Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se
16.01.2026 Freitag	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) M,Se mit Bauernbrot G Frisches Obst	Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) M,Se Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2 und Rosinen Frisches Obst	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **G** = Getreide, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **L** = Lachs, **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerierzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)