



## Speiseplan KW 11 09.03.26 - 13.03.26

# Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
09.03.2026 Montag	Geflügelgeschnetzeltes (Bio-Geflügelgeschnetzeltes) <sub>G,M</sub> mit Spätzle <sub>E,G,M</sub> BIO-Obst*	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) <sub>G,M,Se</sub> mit Vollkornbrötchen <sub>G</sub> BIO-Obst*	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se</sub>
10.03.2026 Dienstag	Backfisch <sub>E,G,F</sub> mit Reis <sub>Se</sub> und Gemüse-Tomatensoße <sub>Se</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Knuspermüsli <sub>G,Hn,Mn,Wn</sub>	Lasagne mit Gemüse <sub>G,M,Se</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Knuspermüsli <sub>G,Hn,Mn,Wn</sub>	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se</sub>
11.03.2026 Mittwoch	Wintergemüsecremesuppe (püriert) <sub>G,M,Se</sub> mit Vollkornbrot <sub>G</sub> Frisches Obst	Wintergemüsecremesüppchen <sub>G,M,Se</sub> Kaiserschmarrn <sub>E,G,M</sub> mit Apfelmus (BIO*) <sub>2</sub> und Rosinen Frisches Obst	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se</sub>
12.03.2026 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) <sub>E,G,M</sub> mit Tomaten-Rahmsoße <sub>M,Se</sub> und Reibekäse <sub>M</sub> Milchreis <sub>M</sub> mit Zimt & Rohrzucker	Falafelbällchen (pikant) <sub>G,Hf</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G</sub> und heller Rahmsoße <sub>G,M,Se</sub> Milchreis <sub>M</sub> mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se</sub>
13.03.2026 Freitag	Vegetarische Bratwurst <sub>E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf</sub> mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) <sub>M</sub> und Karottengemüse in Rahm <sub>G,M,Se</sub> Haselnuss-Waffel <sub>G,Hn,M,Sj</sub>	Paprika-Mais-Puffer <sub>E,G</sub> mit Reis <sub>Se</sub> und Sour Cream <sub>M</sub> Haselnuss-Waffel <sub>G,Hn,M,Sj</sub>	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se</sub>

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)