



Speiseplan KW 21 19.05.25 - 23.05.25

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
19.05.2025 Montag	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit vegetarischer Bolognese ^{E,G,Se,Sf,Sj,Sm} und Reibekäse ^M BIO-Obst* 	Kleines Tomatencremesüppchen ^{M,Se} Milchreis (mit BIO-Milch*) ^M mit BIO-Zimt* & Rohrzucker BIO-Obst* 	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
20.05.2025 Dienstag	Hähnchenbrust ^{BIO-Hähnchenbrust*} mit Reis ^{Se} und fruchtiger Currysoße ^{G,M} , dazu Blumenkohl ^{BIO-Blumenkohl* M,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Schokostreusel ^M 	Knusper-Gemüsenuggets ^{E,G,M,Se,Sm,Hf} mit Bulgur (BIO- Bulgur*) ^G und Karotten- Cremesoße ^{M,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Schokostreusel ^M 	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
21.05.2025 Mittwoch	Veggie-Burger im Vollkornbrötchen ^{G,,M,Sf,Sj,Sm,Hf} mit Salat und Tomate, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen und Ketchup ² Grießpudding ^{G,M} 	Kartoffelcremesuppe (BIO- Kartoffeln*, BIO-Gemüse*) (püriert) ^{M,Se} mit Dinkel- Vollkornbrötchen ^{G,Sm} Grießpudding ^{G,M}	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se} 
22.05.2025 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit Tomaten-Rahmsoße (mit BIO- Tomaten*) ^M und Reibekäse ^M Frisches Obst 	Chili sin Carne mit Soja Hack ^{E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf} , dazu Reis ^{Se} Frisches Obst 	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
23.05.2025 Freitag	Fischstäbchen ^{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße ^{E,G,M,Sf} Kuchen ^{E,G,M} 	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) ^{E,G} mit Salzkartoffeln und Kräutersoße ^{G,M,Se} Kuchen ^{E,G,M} 	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelherzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)